

11.02. – 15.02.2026

***Wellness-Retreat am Pelhamer See***

***Anfänger/Fortgeschrittene***

*Unsere Personaltrainerin Marion Pittner,  
ausgebildete Wellnesstherapeutin und Fitnesstrainerin  
(Paracelsus-Schule, Deutscher Sportverband)  
begleitet Sie durch Ihren Retreat.*

*Sportkleidung empfohlen  
Bodenmatten werden zur Verfügung gestellt*

Do., 12.02. 7.30 Uhr

***Yogalates***

Mix aus Yoga & Pilates

Fr., 13.02. 15 Uhr

***Mobile-Training***

Stretching  
Faszienarbeit

Sa., 14.02. 7.30 Uhr

***Happy Balance***

Körperbalance  
Stretching

